

鏡石町民プール『あいあい』

夏休み水泳教室

クロール25mを

目指そう!

100m平泳ぎ

元日本記録保持者

不破央先生



開催日時:8月24日(土)12時~1時

参加対象者:小学生

(ビート板バタ足で25m以上泳げる)

料金:無料

定員:20名

★保護者の方はプールサイドで間近に教室の様子を見学できます。
★不破先生への質問コーナーや写真撮影も実施予定です。

申込開始日:8月15日から受付スタート

申し込み方法:来館または電話での申し込みとなります。

◆来館での申し込み

名前・参加者数・連絡先を受付名簿に記入。

◆電話での申し込み

名前・参加者数・連絡先をお伝えください。

※どちらも定員になり次第受付終了となります。



鏡石町民プール『すいすい』指定管理者(株)アビック

TEL0248-62-1045



不破 央

Fuwa Hisashi

1968年 静岡県富士市 出身
身長 182cm 体重 75kg
B 110cm W 78cm H 90cm F 28.5cm

- 1974 夏は暑いことに気づき、スイミングクラブへ入会(小1)
- 1981 N A S強化チームへ入り寮生活(中1)
腕立て伏せ、腹筋、スクワットを各1000回など、
プロレスラーのようなトレーニングの毎日
- 1983 ロサンゼルス五輪候補選手に選ばれる
- 1984 五輪選考会直前にマンホールに落下、代表を逃す
日本選手権100M平泳ぎ 優勝
- 1986 世界選手権100M平泳ぎ 第6位
USオープン100M平泳ぎ 優勝('86年度世界ランキング 第4位)
100M平泳ぎ日本記録樹立
- 1991 株式会社山形富士通入社
- 1993 水泳引退とともに退社
青年海外協力隊に参加し、中米グアテマラ共和国にて
水泳の普及と選手育成('95年に帰国)
- 1997 クラウン(ピエロ)の養成学校を経てプロのクラウンになる
- 1998 トゥリトネス結成
- 2000 映画『ウォーターボーイズ』水中演技指導('01年公開)
- 2002 有限会社オフィストゥリトネス創業
- 2003~2005 ドラマ『WATER BOYS』シリーズの水中演技指導
- 2006 静岡まぎのほら大使を拝命
- 2007 日本ダンススイミング協会設立
- 2010 シンクロ日本代表の表現指導コーチに就任
オフィストゥリトネス代表取締役後継に就任
- 2012 小学館『水泳の指導法がわかる本』出版('19年5月 第8刷発行)
- 2015 小学館『ドラえもん』の体育おもしろ攻略 水泳がみるみる上達する』で
ドラえもんコラボレーション('19年4月 第7刷発行)

主なメディア出演歴:

- 映画 ウォーターボーイズ/キラー・ヴァージンロード
- T V 『WATER BOYS』シリーズ/ガキの使いやあらへんで/24時間テレビ
アッコにおまかせ!/新春かくし芸大会/ニュースステーション
- C M NISSAN-SHIFT-変則泳法編

トゥリトネス活動歴:

- 全国1000か所以上のプールで1700回以上の公演
- '11年 本公演『恋するオープンスピン』構成、演出、出演
- '05年 本公演『月とすっぽんぼん』構成、演出、出演
- '03年 わかふじ国体ウォーターターパフォーマンス演技指導

趣味:たき火、落語 / 特技:イラスト、スペイン語

(有) オフィストゥリトネス
〒135-0063
東京都江東区有明1-5-22
セガサミースポーツアリーナ
TEL 03-6426-0343

www.tritones.jp
info@tritones.jp