

鏡石町民プール主催

成人～幼児水泳教室
開催情報



イベント情報

<コース>

曜日	月/日	時間	番号	コース	定員
水	5/31 6/7・14・21・28 7/5・12	15:00~15:50	1	水慣れ	15名
		16:20~17:10	2	ステップUP①	15名
		17:40~18:30	3	ステップUP②	15名
木	6/1・8・15・22・29 7/6・13	13:30~14:20	4	一般 初級~中級	15名
		15:00~15:50	5	水慣れ	15名
		16:20~17:10	6	ステップUP③	15名
		17:40~18:30	7	レベルUP	15名
土	6/3・10・17・24 7/1・8・15	15:00~15:50	8	ステップUP①	15名
		16:00~16:50	9	ステップUP②	15名
		17:00~17:50	10	ステップUP③	15名
		19:00~19:50	11	レベルUP	15名



<受講内容>

- (幼・小)水慣れコース 一人で潜る (潜るのが苦手…お顔付けからはじめよう！)
- (幼・小)ステップUP①コース けのび～バタ足 (泳ぐ準備！上手に浮けたら次はバタ足！)
- (幼・小)ステップUP②コース バタ足～ストローク (バタ足で進めたら、息なしクロールに挑戦！)
- (幼・小)ステップUP③コース コンビネーション～息つき (息つきが苦手…25m完泳を目指そう！)
- (小)レベルUP クロールのフォーム修正 (きれいなクロールを目指そう！)
- (一般)初級～中級 クロール 水の中での基本動作～息継ぎ

(水が苦手な方も大歓迎！レベルに合わせて指導致します。)

- ※ 教室開始10分前より準備体操が始まりますので余裕をもって集合して下さい。
- ※ 平泳ぎコースはお休みとさせていただきます。
- ※ 土曜日クラスの時間変更がありますのでご注意ください。

☆☆ご理解ご協力の程よろしくお願い致します☆☆



★水泳教室参加者募集★

鏡石町民プール「すいすい」水泳教室を開催致します。
水が苦手な方から、スムーズな泳ぎを目指す方まで！少人数のクラスで丁寧に指導します。

<受講料> 全7回 ￥5,600 (保険料込)
※ フール利用料金は個人負担となります
※ お友達、ご兄弟でのご参加は100円割引致します。

<申込期間> 5月20日(土)10:00~ 5月26日(金)
平日 PM1:00~PM9:00 土・日 AM10:00~PM9:00
休館日 毎週火曜日

<申込方法> 鏡石町民プール「すいすい」へ受講料を添えて直接お申し込み下さい。
※ 電話でのご予約は出来ません。
※代理でお友達・知り合いの方のお申し込みをお受けすることはできません。

<対象> (幼・小) オムツが取れた幼児~小学生 (小) 小学生 (一般) 18歳以上

<その他>

- ・各コース定員になり次第、締切とさせていただきます。また、最低進行人数(3名)に達しない場合はそのコースを中止とさせていただきます。ご了承ください。
- ・出席できなかった分の振り替え(定員2名)ができます。人数に限りがございますので、お早めにご連絡ください。
- ・申し込み開始当日は混雑が予想されます。即日定員になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- ・教室期間開始後のキャンセルにつきましては、受講料をお返しの事が出来ません。

