

鏡石町民プール主催

成人～幼児水泳教室  
開催情報



イベント情報

## <コース>

曜日	月/日	時間	番号	コース	定員
水	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/1・8	14:50~15:50	1	水慣れ	15名
		16:10~17:10	2	ステップUP①	15名
		17:30~18:30	3	ステップUP②	15名
木	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 11/2・9	13:30~14:30	4	一般 スイミング初級	15名
		14:50~15:50	5	水慣れ	15名
		16:10~17:10	6	ステップUP①	15名
		17:30~18:30	7	ステップUP③	15名
金	9/8・15・22・29 10/6・13・20・27 11/3・10	14:50~15:50	8	水慣れ	15名
		16:10~17:10	9	ステップUP①	15名
		17:30~18:30	10	ステップUP②	15名
土	9/9・16・23・30 10/7・14・21・28 11/4・11	10:00~11:00	11	ステップUP①	15名
		11:20~12:20	12	ステップUP②	15名
		12:40~13:40	13	ステップUP②	15名
		14:00~15:00	14	ステップUP③	15名
		15:20~16:20	15	ステップUP③	15名



## <受講内容>

- (幼・小)水慣れコース 一人で潜る (潜るのが苦手…お顔付けからはじめよう！)
- (幼・小)ステップUP①コース けのび～バタ足 (泳ぐ準備！上手に浮けたら次はバタ足！)
- (幼・小)ステップUP②コース バタ足～ストローク (バタ足で進めたら、息なしクロールに挑戦！)
- (幼・小)ステップUP③コース コンビネーション～息つき・フォーム直しまで (息つきが苦手…25m完泳を目指そ)
- (一般)スイミング初級 クロール 水の中での基本動作～息継ぎ

(水が苦手な方も大歓迎！レベルに合わせて指導致します。)



# ★水泳教室参加者募集★

鏡石町民プール「すいすい」水泳教室を開催致します。  
水が苦手な方から、スムーズな泳ぎを目指す方まで！少人数のクラスで丁寧に指導します。

<受講料> 全10回 ￥8,500 (保険料込)  
※ プール利用料金は個人負担となります

<申込日> 8月19日(土) 10:00 ※時間厳守でお集まり下さい。

<申込場所> 鳥見山体育館

<申込方法> 申込用紙に記入していただき、受講料をお支払いください。  
定員人数より申込人数が多い場合はその場で抽選となります。ご理解ください。

※ 電話でのご予約は出来ません。  
<持ち物> 印鑑・受講料をお持ちください。 **※申込の方法が変更になります。**  
※代理でお友達・知り合いの方のお申し込みをお受けすることはできません。

<対象> (幼・小) オムツが取れた幼児～小学生 (小) 小学生 (一般) 18歳以上

<その他>

- ・ 各コース定員になり次第、抽選とさせていただきます。また、最低遂行人数(5名)に達しない場合はそのコースを中止とさせていただきます。ご了承ください。
- ・ 出席できなかった分の振り替え(定員2名)ができます。人数に限りがございますので、お早めにご連絡ください。
- ・ 申し込み開始当日は混雑が予想されます。駐車場は公園側をご利用ください。
- ※ プール側の駐車場は一般の方専用とさせていただきますので駐車しないようお願い致します。
- ・ 教室期間開始後のキャンセルにつきましては、受講料をお返しする事が出来ません。

